

Horaris

Activitats adults (+16 anys)

Activitat

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous



Pilates manteniment

20:00-21:00h
Gimnàs

20:00-21:00h
Gimnàs



Strong

19:00h-20:00h
El Jardí

19:00h-20:00h
Gimnàs



Zumba

20:15h-21:15h
El Jardí



Vòlei amateur



20:00h-21:00h
Poliesportiu

20:00h-21:00h
Poliesportiu

Més informació i inscripcions

Setembre 2025
Punt d'Informació de l'Ajuntament (Pl. Església, 4)
santquintimediona.cat



Ajuntament
de Sant Quintí
de Mediona